

ΓΟΠΝ: Επεισόδια καύσου <2/ εβδομάδα:
Τροποποίηση συνηθειών διαβίωσης (2)
Περιστασιακή χρήση των πιο κάτω σκευασμάτων όταν υπάρχουν συμπτώματα

Αντιόξινα, αλγινικά

Αποτυχία θεραπείας

Ανταγωνιστές των H₂ υποδοχέων (H₂RA) (3)
ή Αναστολείς της αντλίας πρωτονίων (ΑΑΠ) (4)

Αποτυχία θεραπείας

Ενδοσκόπηση ή/και εμπέδηση ή/και μανομετρία

ΓΟΠΝ: Επεισόδια καύσου >2/ εβδομάδα,
χωρίς οισοφαγίτιδα ή 1-2 βαθμού οισοφαγίτιδα:
Συστηματική χρήση αναστολέων της αντλίας πρωτονίων (ΑΑΠ) (4)

ΑΑΠ (1x1/μέρα) για 8 εβδομάδες

Αποτυχία θεραπείας

Ανταπόκριση στη θεραπεία

ΑΑΠ (1x2/μέρα) για 8
εβδομάδες

Σταδιακή ελάττωση της δόσης και διακοπή

Ανταπόκριση στη θεραπεία

Υπότροπη συμπτωμάτων

Συνέχιση αγωγής με τη χαμηλότερη
αποτελεσματική δόση

Επανάληψη αγωγής με τη
χαμηλότερη αποτελεσματική δόση

ΓΟΠΝ: Επεισόδια καύσου >2/ εβδομάδα,
με 3-4 βαθμού οισοφαγίτιδα:
Συστηματική χρήση αναστολέων της αντλίας πρωτονίων (ΑΑΠ) (4)

ΑΑΠ (1x1/μέρα) για 8 εβδομάδες

Αποτυχία θεραπείας

Ανταπόκριση στη θεραπεία

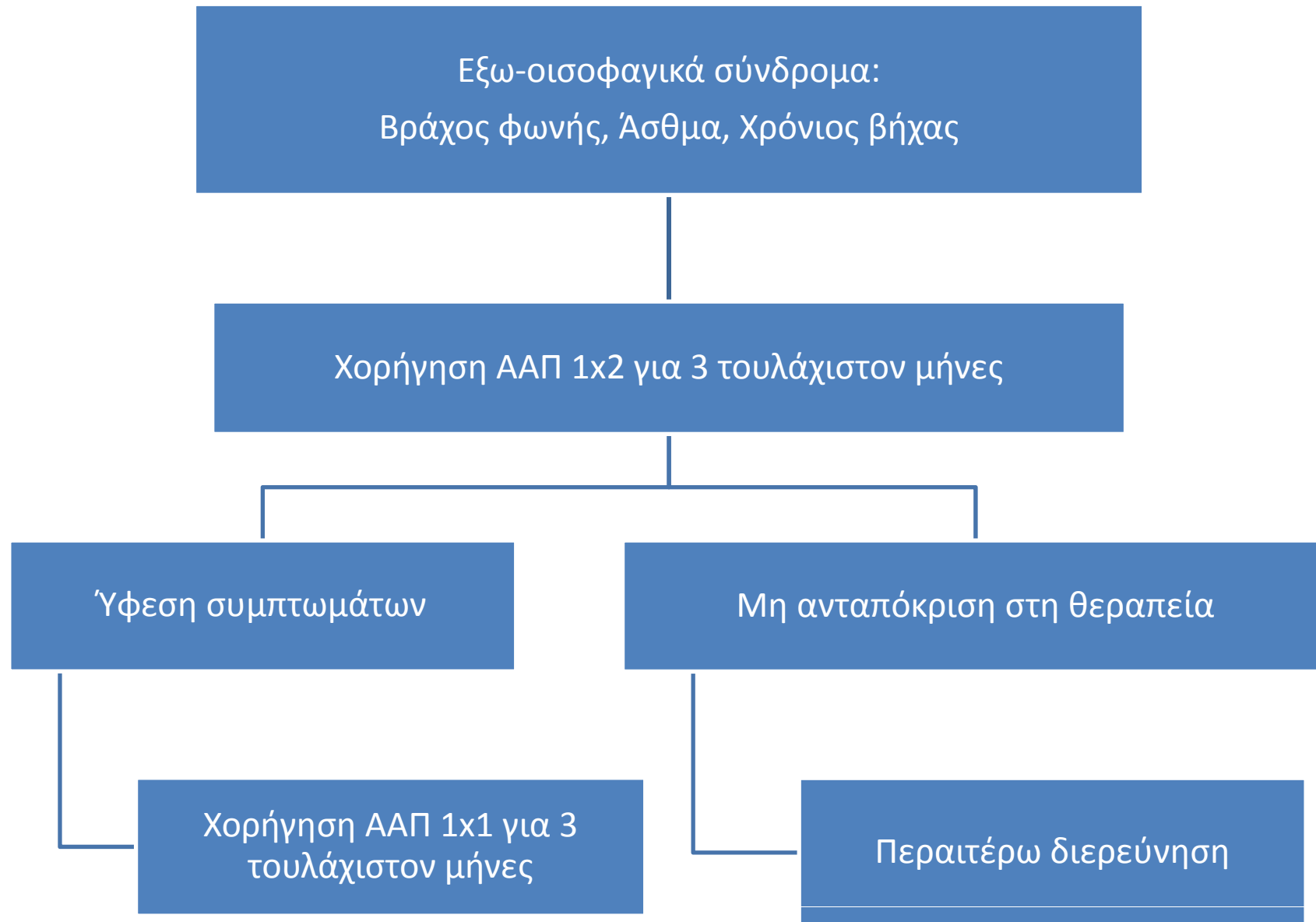
ΑΑΠ (1x2/μέρα) για 8 εβδομάδες

Συνέχιση αγωγής με ΑΑΠ 1x1/μέρα για 6 μήνες

Ανταπόκριση στη θεραπεία

Προσπάθεια σταδιακής
ελάττωσης της δόσης

Χρόνια αγωγή με ΑΑΠ 1x1/μέρα (5)



Επεξηγήσεις παραπομπών

- 1) Επεισόδια οπισθοστερνικού ή επιγαστρικού καύσου ή/και πόνου, με ή χωρίς οισοφαγίτιδα
 - Οισοφαγίτιδα: 1, 2, 3, 4 βαθμού (κατάταξη κατά LosAngeles)
- 2) Τροποποίηση συνηθειών διαβίωσης
 - Μείωση σωματικού βάρους (σε παχύσαρκους), διακοπή καπνίσματος, ανύψωση κεφαλής κλίνης, αποφυγή μεγάλων – λιπαρών γευμάτων, μεσοδιάστημα 2-3 ωρών μεταξύ γεύματος κατάκλισης
 - Αποφυγή τροφών που ευνοούν ΓΟΠ
 - Καφές, σοκολάτα, οινοπνευματώδη, καρυκεύματα, όξινες τροφές (π.χ. λεμόνι)
- 3) H₂ (H₂RA): Σιμετιδίνη (400mgx2), ρανιτιδίνη (150mgx2), φαμοτιδίνη (20mgx2)
- 4) Αναστολείς της αντλίας πρωτονίων (ΑΑΠ)
 - Ομεπραζόλη 20 mg, παντοπραζόλη 40 mg, ραμπεπραζόλη 20 mg, λανσοπραζόλη 30 mg, εσομεπραζόλη 40 mg (οι αναγραφόμενες δόσεις αντιστοιχούν σε 1 δισκίο)
 - Δεν έχει αποδειχθεί υπεροχή ενός από τους ανωτέρω ΑΑΠ στην ύφεση των συμπτωμάτων, στην πρόληψη υποτροπής ή στην επούλωση της οισοφαγίτιδας
- 5) Η αγωγή αυτή χορηγείται και σε οισοφάγο Barrett