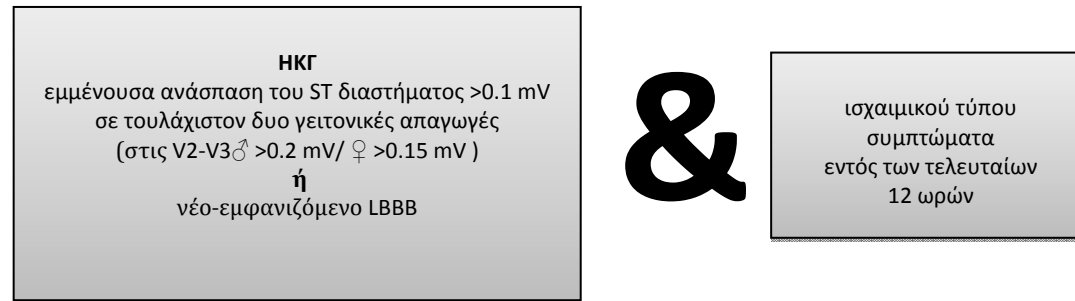
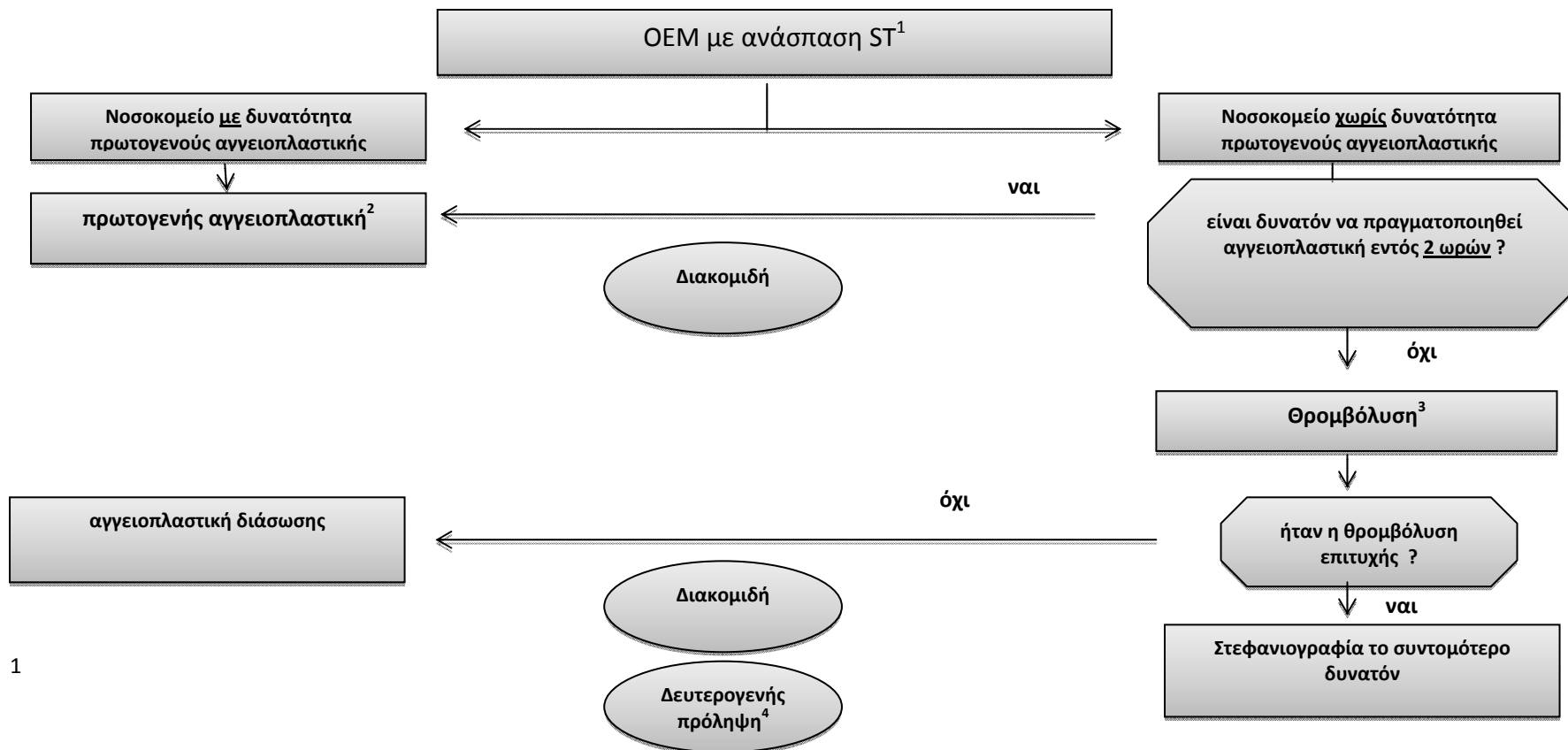


Θεραπευτικό πρωτόκολλο STEMI (οξύ έμφραγμα μυοκαρδίου με ανάσπαση ST διαστήματος)

Διάγνωση



Άμεση αντιμετώπιση



1. Άμεση αγωγή στην πρώτη ιατρική επαφή

Διπλή αντι-αιμοπεταλιακή αγωγή	
1. ασπιρίνη	δόση φόρτισης: p.o. 150-325 mg (ή iv 250 mg)
2. κλοπιδογρέλη	δόση φόρτισης: <75 ετών p.o. 300 mg, >75 ετών p.o. 75 mg
νιτρώδη (προσοχή σε υπόταση, έμφραγμα δεξιά κοιλίας)	υπογλώσσια GTN ή iv GTN (10-200 mcg/λεπτό)
αναλγητικά (i.v. μορφίνη)	4-8 mg εφάπαξ, επιπλέον 2 mg ανά 5-15 λεπτά
β-αναστολέας (επί ένδειξης) (όχι σε υπόταση, καρδιακή ανεπάρκεια, καρδιογενή καταπληξία, κολποκοιλιακό αποκλεισμό, άσθμα, ΧΑΠ)	επί υπέρτασης/ ταχυ-αρρυθμίας iv εσομόλη (500 µg/kg σε 1 min, 50 µg/kg/min σε 4 min, κατόπιν 60-200 µg/kg/min) ή iv ατενολόλη (5-10 mg, 1 mg/min)

2. Αγωγή σε πρωτογενή αγγειοπλαστική

α.	Διπλή αντι-αιμοπεταλιακή αγωγή	
	Ασπιρίνη	δόση φόρτισης (αν δεν έχει προηγηθεί) p.o. 150-325 mg (ή iv 250-500 mg)
	Κλοπιδογρέλη , δόση φόρτισης σε σύνολο p.o. 600 mg Εναλλακτικά πρασουογρέλη αν <75 ετών και >60 kgr, δόση φόρτισης p.o. 60 mg	
β.	Ηπαρίνη (διακοπή στο τέλος της αγγειοπλαστικής)	i.v. εφάπαξ 100 U/kg στόχος ACT 250-350 sec
	εναλλακτικά μπιβαλιουδίνη (διακοπή στο τέλος της αγγειοπλαστικής)	i.v. εφάπαξ 0.75 mg/kg στη συνέχεια έγχυση 1.75 mg/kg/h
	Συμπληρωματικά στην ηπαρίνη Ανταγωνιστής IIb/IIIa: σε ασθενείς με: - ενδοστεφανιαία υψηλό φορτίο θρόμβου - σοβαρά επηρεασμένη ροή - σύμπλοκη αγγειοπλαστική/ διχασμός	Τροποποιημένη δόση ηπαρίνης 60 U/kg, στόχος ACT 200-250 sec
	Αμπαιξιμάμπη	i.v. εφάπαξ 0.25 mg/kg, και στη συνέχεια έγχυση 0.125 µg/kg/min, (μέγιστη δόση 10 µg/min)
	Επιφιματιδίη	i.v. εφάπαξ 180 µg/kg, στη συνέχεια έγχυση 2µg/kg/min
	Τιροφιμπάνη	i.v. έγχυση 0.4 µg/kg/min για 30 λεπτά, στη συνέχεια έγχυση 0.1 µg/kg/min

3. Αγωγή σε θρομβόλυση

α.	Διπλή αντι-αιμοπεταλιακή αγωγή	
	ασπιρίνη	δόση φόρτισης (αν δεν έχει προηγηθεί) p.o. 150-325 mg (ή iv 250-500 mg)
	κλοπιδογρέλη	δόση φόρτισης (αν δεν έχει προηγηθεί) <75 ετών p.o. 300 mg, >75 ετών p.o. 75 mg
β.	θρομβολυτικό (επιλογή με σειρά την ινωδο-εκλεκτικότητα)	
	τενεκτεπλάση (TNK-tPA)	εφάπαξ i.v., ανάλογα σωματικού βάρους: 30 mg αν <60 kg, 35 mg αν 60-70, 40 mg αν 70-80 kg, 45 mg αν 80-90 kg, 50 mg αν >90 kg
	ρετεπλάση (r-PA)	10 U + 10 U i.v. εφάπαξ, με διαφορά 30 λεπτών
	αλτεπλάση (t-PA)	15 mg i.v. εφάπαξ → 0.75 mg/kg σε 30 λεπτά → 0.5 mg/kg σε 60 λεπτά i.v. συνολική δόση <100 mg
γ.	ενοξαπαρίνη (ως 8 μέρες ή έξοδο από το νοσοκομείο)	<75 ετών & κρεατινίνη ♂ <2.5 mg/mL, ♀ <2 mg/mL: → i.v. εφάπαξ 30 mg, μετά από 15 λεπτά 1 mg/kg υποδόρια ανά 12 ώρες >75 ετών 0.75 mg/kg υποδόρια ανά 12 ώρες κάθαρση κρεατινίνης <30 mL/min, οι υποδόριες δόσεις επαναλαμβάνονται ανά 24 ώρες
	Εναλλακτικά ηπαρίνη (για 24-48 ώρες)	i.v. εφάπαξ 60 U/kg με μέγιστο 4.000 U και στη συνέχεια έγχυση 12 U/kg με μέγιστο 1.000 U/h στόχος aPTT: 50-70 sec

4. Δευτερογενής πρόληψη

α. Τρόπος ζωής

Διακοπή καπνίσματος

Ρύθμιση αρτηριακής πίεσης (στόχος < 140/90 mmHg)

Ρύθμιση σακχαρώδους διαβήτη (στόχος HbA1c < 7 %)

Διαιτητικές συμβουλές - έλεγχος σωματικού βάρους

Φυσική άσκηση (20-30 λεπτά ημερησίως)

β. Φαρμακευτική αγωγή

1.	ασπιρίνη	75 mg		δια βίου
2.	<i>ανάλογα με το εξαρχής χορηγηθέν φάρμακο</i>			pPCI – BMS: υποχρεωτικά 4 εβδομάδες, ιδεατά 12 μήνες pPCI – DES: υποχρεωτικά 12 μήνες, ιδεατά επί μακρόν
	κλοπιδογρέλη	75 mg		
	πρασουγρέλη	10 mg 5 mg σε >75 ετών ή <60 kgr		
3.	β-αναστολέας	βλ. πίνακα		(μέγιστη ανεκτή δόση)
4.	στατίνη	βλ. πίνακα		(στόχος LDL <100 mg/dL)
5.	αΜΕΑ	βλ. πίνακα		(δυσλειτουργία αριστεράς κοιλίας)
	αναστολέας AT 2	βλ. πίνακα	<i>σε δυσανεξία αΜΕΑ</i>	
6.	ανταγωνιστές αλδοστερόνης	βλ. πίνακα		(κλινικά καρδιακή ανεπάρκεια)
7.	αντιγριπικό εμβόλιο			ετησίως
8.	γαστρο-προστασία			εξατομίκευση ανάλογα με τον ασθενή

Συντομογραφίες

STEMI = ST elevation myocardial infarction, Οξύ έμφραγμα μυοκαρδίου με ανάσπαση του ST

ΗΚΓ = ηλεκτροκαρδιογράφημα

LBBB= left bundle branch block, αποκλεισμός αριστερού σκέλους

RBBB = right bundle branch block, αποκλεισμός δεξιού σκέλους

OEM = οξύ έμφραγμα μυοκαρδίου,

po = per os, από του στόματος

iv = intra venous, ενδοφλέβια

GTN = glyceryl tri-nitrate

ACT = activated clotting time

aPTT = activated partial thromboplastin time

HbA1c = γλυκοζυλιωμένη αιμοσφαιρίνη

pPCI = primary PCI, πρωτογενής αγγειοπλαστική

BMS = bare metal stent, stent (ενδοπρόθεση) απλού («γυμνού») μετάλλου

DES = drug eluting stent, stent (ενδοπρόθεση) που εκλύει φαρμακευτική ουσία

LDL = low density lipoprotein

HDL = high density lipoprotein

αΜΕΑ = αναστολέας του μετατρεπτικού ενζύμου (της αγγειοτενσίνης)

AT 2 = αναστολέας των υποδοχέων της αγγειοτασίνης