

ΚΡΟΤΑΦΙΚΗ ΑΡΘΗΡΙΤΙΔΑ (ΚΑ)

ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

1. (i) Για την ΚΑ χωρίς επιπλοκές (απουσία διαλείπουσας χωλότητας γνάθου ή οφθαλμολογικών συμπτωμάτων):

- Πρεδνιζολόνη 40-60mg/ημέρα

ή

- Μεθυλπρεδνιζολόνη 32-48mg/ημέρα

(ii) Για ασθενείς με υπό εξέλιξη απώλεια όρασης ή παροδική αμαύρωση όρασης:

- IV μεθυλπρεδνιζολόνη 500mg-1gr ημερησίως, για 3 ημέρες

(iii) Σε ασθενείς όπου έχει ήδη διαπιστωθεί απώλεια της όρασης:

- Πρεδνιζολόνη 60mg/ ημέρα ή μεθυλπρεδνιζολόνη

(iv) Σε υποτροπιάζουσα ή επίμονη νόσο και για τη μείωση της πιθανότητας έξαρσης μετά από διακοπή των κορτικοειδών είναι δυνατόν να προστεθεί αγωγή με μεθοτρεξάτη ή αζαθιοπρίνη

2. Σε όλους τους ασθενείς με ΚΑ συνιστάται χορήγηση ασπιρίνης σε μικρή δόση εάν δεν υπάρχει αντένδειξη
3. Παράλληλα με την έναρξη κορτιζόνης συνιστάται έναρξη διφωσφονικών, ασβεστίου και βιταμίνης D για προστασία κατά της οστεοπόρωσης καθώς και αναστολέων της αντλίας πρωτονίων για γαστρεντερική προστασία.
4. Η χρήση των βιολογικών θεραπειών ως θεραπεία ρουτίνας δεν συνιστάται στην ΚΑ διότι δεν υπάρχει ακόμα επιβεβαίωση οφέλους από συστηματικές μελέτες σε κλινικές δοκιμές.