



Αρ. Πρωτοκόλλου 10	Έκδοση 1 ^η	Σεπτέμβριος 2011	Σελίδα 1 από 3
--------------------	-----------------------	------------------	----------------

ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ ΡΙΝΟΓΑΣΤΡΙΚΗ ΔΙΑΣΩΛΗΝΩΣΗ

Συντάχθηκε από ομάδα εργασίας	Αντωνίου Φ. Βελλής Κ. Θεοχάρη Μπήδιου Ζ. Καρύδα Κ. Κοσμίδου Μ.	Λαλοπούλου Μ. Μοιρασγεντή Μ. Περπερίδου Ο. Σιάπκας Ε. Τούφας Κ.	Τσιούλα Χ. Χαρούπα Σ. Χονδροματίδου Μ.
Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας	Κοκώνη Κουτσιαντά - Ζαμπόκα		
Διευθύντρια Ιατρικής Υπηρεσίας	Φανή Αθανασιάδου- Πιπεροπούλου Καθηγήτρια Παιδιατρικής Α.Π.Θ		
Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου	Δημήτριος Γρέκας Καθηγητής Παθολογίας Α.Π.Θ		
Διοικητής & Πρόεδρος Δ.Σ Π.Γ.Ν.Θ ΑΧΕΠΑ	Γεώργιος Βέργουλας		

Απόφαση Δ.Σ.: Συνεδρίαση 19^η της 30/08/2011
Θέμα 49^ο

Κάθε αντίγραφο του παρόντος εγγράφου ισχύει μόνο
όταν φέρει την σφραγίδα της πηγής προέλευσης:
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ Π.Γ.Ν.Θ ΑΧΕΠΑ

ΥΛΙΚΑ

1. Ρινογαστρικός καθετήρας, ανάλογα με τη σωματική διάπλαση του αρρώστου
2. Λειαντικό υγρό ή Xylocaine gel
3. Γάντια μιας χρήσης
4. Σύριγγα 60ml με μεγάλο μπεκ
5. Νεφροειδές μιας χρήσης
6. Τετράγωνο μιας χρήσης αδιάβροχο
7. Κάψα με νερό
8. Στηθοσκόπιο
9. Λευκοπλάστ
10. Σάκος παροχетеύσεως ή πώμα

ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ	ΑΙΤΙΟΛΟΓΗΣΗ
1. Πλησιάστε, συστηθείτε στον ασθενή και εξηγήστε του τη διαδικασία και το σκοπό με τον οποίο θα γίνει η τοποθέτηση του ρινογαστρικού σωλήνα	1. Ταυτοποίηση στοιχείων, μείωση του άγχους του ασθενή και εξασφάλιση της συνεργασίας του
2. Αξιολογήστε τη βατότητα των ρωθώνων του ασθενή. Καθαρίστε τα αν είναι απαραίτητο.	2. Για την εύρεση του καταλληλότερου ρώθωνα για την τοποθέτηση του καθετήρα.
3. Τοποθετείστε τον ασθενή σε θέση Fowler.	3. Η θέση Fowler διευκολύνει την είσοδο του σωλήνα στο στομάχι με την βαρύτητα, καθώς και οι κινήσεις κατάποσης και η πόση νερού.
4. Πλύνετε τα με αντσηπτικό σαπούνι και νερό και στεγνώστε τα καλά.	4. Για να ελαχιστοποιήσετε την πιθανότητα να προκαλέσετε κάποια μόλυνση.
5. Συγκεντρώστε το υλικό σε προσβάσιμη θέση.	5. Για οικονομία κινήσεων.
6. Μετρήστε το μήκος του Levin. Το μήκος της νοητής τεθλασμένης γραμμής από τη μύτη ως το λόβιο του αυτιού και ως το τέλος της ξιφοειδούς απόφυσης.	6. Για την επιβεβαίωση ότι ο ρινογαστρικός σωλήνας έχει τοποθετηθεί στο στομάχι και όχι στο δωδεκαδάκτυλο.
7. Φορέστε γάντια μιας χρήσης.	7. Προστασία από τυχόν έκθεση σε βιολογικά υγρά.
8. Επαλείψτε το άκρο του καθετήρα με λειαντικό υγρό ή με xylocaine jel.	8. Διευκόλυνση εισόδου του καθετήρα με μείωση της τριβής στον βλεννογόνο.
9. Τοποθετείστε τον καθετήρα στον ρώθωνα και προωθείστε τον προς τα πίσω και κάτω.	9. Για διευκόλυνση της εισόδου.
10. Όταν ο σωλήνας φτάσει στον φάρυγγα, προτρέψτε τον ασθενή να κάνει καταποτικές κινήσεις, χρησιμοποιώντας λίγο νερό, να κάμψει το κεφάλι στο θώρακα και να αναπνέει επιπόλαια.	10. Με την κάμψη του κεφαλιού κλείνει η είσοδος του λάρυγγα και διευκολύνεται η προώθηση του καθετήρα στον οισοφάγο. Η κατάποση παρεμποδίζει την είσοδο του καθετήρα στην τραχεία. Οι αναπνοές περιορίζουν το φαρυγγικό αντανεκλαστικό που μπορεί να δυσκολέψει την είσοδο του καθετήρα.
11. Προωθείστε τον καθετήρα με ήπιες και σταθερές κινήσεις στον οισοφάγο και στη συνέχεια στο στομάχι. Ελέγξτε τη στομαχική κοιλότητα για τυχόν συγκέντρωση του καθετήρα σε αυτή.	11. Για να μην υπάρξει τραυματισμός στον οισοφάγο.
12. Επιβεβαιώστε τη σωστή θέση του καθετήρα με αναρρόφηση γαστρικού περιεχομένου ή εισαγωγή στο στομάχι 10 έως 20ml αέρα με την βόρα σύριγγα και ταυτόχρονα τοποθετείστε το στηθοσκόπιο στο επιγάστριο για να ακούσετε τον ήχο του αέρα.	12. Εισάγουμε αέρα και όχι νερό, για αποφυγή πιθανής εισρόφησης.

13. Στερεώστε τον καθετήρα με λευκοπλάστη στη μύτη.	13. Προλαμβάνεται η μετατόπιση του καθετήρα και ο άρρωστος κινείται χωρίς να αισθάνεται το δυσάρεστο συναίσθημα της μετακίνησης του σωλήνα στη μύτη.
14. Συνδέστε το σωλήνα με το σάκο παροχέτευσης.	14. Επιτυγχάνεται η κένωση του στομάχου.

Βιβλιογραφία

- Higgins, D (2005), Practical procedures: inserting nasogastric tubes, Nursing Times 101(37), 28-29.
- Padula, CA, Kenny, A, Planthorn, C and Lavnoureux, C (2004), Enteral feeding: What the evidence says, American Journal of Nursing, 104(7), 62-67
- Endacott, R, Jenon, P and Cooper, S (2009), Clinical Nursing Skills, Core and Advanced, Oxford University Press, New York, 505-513.