



Αρ. Πρωτοκόλλου 13 | Έκδοση 1<sup>η</sup> | Σεπτέμβριος 2011 | Σελίδα 1 από 3

**ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ**  
**ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ – ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΡΑΧΕΙΟΣΤΟΜΙΑΣ**

Συντάχθηκε από ομάδα εργασίας	Αντωνίου Φ. Βελλής Κ. Θεοχάρη Μπήδου Ζ. Καρύδα Κ. Κοσμίδου Μ.	Λαλοπούλου Μ. Μοιρασγεντή Μ. Περπερίδου Ο. Σιάπκας Ε. Τούφας Κ.	Τσιούλα Χ. Χαρούπα Σ. Χονδροματίδου Μ.
Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας	Κοκώνη Κουτσαντά - Ζαμπόκα		
Διευθύντρια Ιατρικής Υπηρεσίας	Φανή Αθανασιάδου- Πιπεροπούλου Καθηγήτρια Παιδιατρικής Α.Π.Θ		
Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου	Δημήτριος Γρέκας Καθηγητής Παθολογίας Α.Π.Θ		
Διοικητής & Πρόεδρος Δ.Σ Π.Γ.Ν.Θ ΑΧΕΠΑ	Γεώργιος Βέργουλας		

Απόφαση Δ.Σ: Συνεδρίαση 19<sup>η</sup> της 30/08/2011  
Θέμα 49<sup>ο</sup>

Κάθε αντίγραφο του παρόντος εγγράφου ισχύει μόνο  
όταν φέρει την σφραγίδα της πηγής προέλευσης:  
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ Π.Γ.Ν.Θ ΑΧΕΠΑ

**ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ**

**ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ - ΥΛΙΚΑ**

1. Τροχήλατο αλλαγής ή άλλη επιφάνεια εργασίας
2. Αποστειρωμένο Set αλλαγής
3. Υλικά για το πλύσιμο των χεριών
4. Αλκοολούχο απολυμαντικό χεριών
5. Γάντια αποστειρωμένα
6. Γάζα αποστειρωμένη
7. Γάζα τραχειοστομίας
8. Καθαριστικό διάλυμα (συνήθως N/S 0,9%)
9. Τραχειοδιαστολέας (για την περίπτωση που εκτοπιστεί ο σωλήνας τραχειοστομίας)
10. Σωλήνας τραχειοστομίας ίδιου μεγέθους και ένα νούμερο μικρότερο με αυτό που φοράει ο ασθενής
11. Δύο φακαρόλες
12. Ψαλίδι για να κοπεί η φακαρόλα
13. Κίτρινη σακούλα μολυσματικών υλικών

ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ	ΑΙΤΙΟΛΟΓΗΣΗ
1. Ταυτοποίηση, ενημέρωση του ασθενή για τη διαδικασία (εφόσον δεν είναι σε καταστολή) και συγκατάθεσή του	1. Προκειμένου να λάβετε την συγκατάθεση του ασθενή για τη διαδικασία
2. Ο ασθενής τοποθετείται σε ύπτια ή ημικαθιστή θέση στο κρεβάτι	2. Για διασφάλιση ευκολότερης πρόσβασης
3. Αναρρόφηση πριν την περιποίηση	3. Για να ελαχιστοποιηθεί ο κίνδυνος του βήχα και της μετατόπισης του σωλήνα
4. Αν ο ασθενής είναι σε αναπνευστήρα δεν πρέπει να αποσυνδεθεί κατά την περιποίηση και το cuff αν υπάρχει, να είναι φουσκωμένο	4. Για να μειωθεί ο κίνδυνος ατυχηματικής αφαίρεσης του σωλήνα τραχειοστομίας
5. Χρειάζονται δύο νοσηλευτές κατά την αλλαγή της φακαρόλας	5. Για αποφυγή ατυχηματικής αφαίρεσης του σωλήνα τραχειοστομίας
6. Προετοιμάστε το τροχήλατο και τα υλικά	6. Για οικονομία άσκοπων κινήσεων
7. Πλύσιμο χεριών	7. Αντισηψία
8. Απαιτείται προστατευτική ποδιά	8. Για αποφυγή επαφής με μολυσματικές εκκρίσεις του ασθενή

## ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ	ΑΙΤΙΟΛΟΓΗΣΗ
1. Ανυψώστε το κρεβάτι στο κατάλληλο ύψος.	1. Προκειμένου να έχετε άνεση
2. Ανοίξτε το set, τη γάζα τραχειοστομίας και το διάλυμα για τον καθαρισμό.	
3. Χρησιμοποιώντας γάντια εξεταστικά αφαιρέστε τα παλιά επιθέματα.	
4. Φορέστε αποστειρωμένα γάντια	4. Αντισηψία
5. Χρησιμοποιήστε γάζα και το διάλυμα καθαρισμού και καθαρίστε την περιοχή γύρω από την τραχειοστομία όσο χρειάζεται	5. Γιατί η τραχειοστομία αποτελεί χειρουργικό τραύμα και πρέπει να διατηρείται καθαρό και στεγνό για αποφυγή λοιμώξεων
6. Στεγνώστε με γάζα την περιοχή	
7. Τοποθετείστε τη γάζα τραχειοστομίας	
8. Ενώ ο δεύτερος νοσηλευτής κρατά το σωλήνα στη θέση του, κόψτε τη φακαρόλα προσέχοντας μην κοπεί το cuff και αφαιρέστε την.	8. Για αποφυγή ατυχηματικής αφαίρεσης του σωλήνα τραχειοστομίας
9. Διπλώστε το ένα κομμάτι της νέας φακαρόλας έτσι ώστε να έχει μια μακρύτερη(2/3) και μια κοντύτερη (1/3) άκρη	

10. Περάστε το διπλωμένο μέρος από την οπή στο πτερύγιο του τραχειοσωλήνα, κάντε θηλιά και περάστε από την θηλιά την υπόλοιπη φακαρόλα ώστε να ασφαλιστεί.	10. Όστε σε περίπτωση επείγουσας κατάστασης να μπορεί να υπάρχει εύκολη πρόσβαση στην φακαρόλα
11. Επαναλάβετε το ίδιο για την άλλη φακαρόλα	
12. Δέστε μακρύτερη με κοντύτερη αντίθετη φακαρόλα πίσω από τον αυχένα του ασθενή, τοποθετώντας ανάμεσα στον αυχένα και τη μακρύτερη φακαρόλα, αφρώδες προστατευτικό	12. Προκειμένου να μην υπάρξει τραύμα από την τριβή της φακαρόλας
13. Ανάμεσα στη φακαρόλα και το λαιμό του ασθενή θα πρέπει να μπορεί να περάσει ένα δάχτυλο	13. Προκειμένου να μην υπάρξει τραύμα από την τριβή της φακαρόλας
14. Καταγράψτε την αλλαγή των επιθεμάτων αναφέροντας την κατάσταση της περιοχής της τραχειοστομίας	14. Για να υπάρχει συνέχεια στη φροντίδα της τραχειοστομίας

## Βιβλιογραφία

- Davidson, T.E & Magit, A.E. (1996). Surgical airway. In. J.L. Benumof(Ed), Airway management: Principles and practice.
- Καλοφυσούδης Ι., Μονάδες Εντατικής Θεραπείας: Νοσηλευτικά Πρωτόκολλα και Διαδικασίες, 2000, εκδόσεις Λίτσας
- M. Nicol, C. Bavin, C. Bedford-Turner, P. Cronin, K. Rawlings-Anderson: Βασικές νοσηλευτικές διαδικασίες, 2004, Εκδόσεις Παρισιάνου