



Αρ. Πρωτοκόλλου 37	Έκδοση 1 ^η	Σεπτέμβριος 2011	Σελίδα 1 από 3
--------------------	-----------------------	------------------	----------------

ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ
ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟΣ ΚΛΙΝΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΖΩΤΙΚΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ

Συντάχθηκε από ομάδα εργασίας	ΕΘΝΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ Ε.Σ.Ν.Ε Παιδιατρικός Τομέας
Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας	Κοκόνη Κουτσιαντά - Ζαμπόκα
Διευθύντρια Ιατρικής Υπηρεσίας	Φανή Αθανασιάδου- Πιπεροπούλου Καθηγήτρια Παιδιατρικής Α.Π.Θ
Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου	Δημήτριος Γρέκας Καθηγητής Παθολογίας Α.Π.Θ
Διοικητής & Πρόεδρος Δ.Σ Π.Γ.Ν.Θ ΑΧΕΠΑ	Γεώργιος Βέργουλας

Απόφαση Δ.Σ: Συνεδρίαση 19^η της 30/08/2011
Θέμα 49^ο

Κάθε αντίγραφο του παρόντος εγγράφου ισχύει μόνο
όταν φέρει την σφραγίδα της πηγής προέλευσης:
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ Π.Γ.Ν.Θ ΑΧΕΠΑ

ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΠΙΕΣΗ (ΑΠ)

Ο όρος αρτηριακή πίεση αναφέρεται στην τάση που ασκείται στα τοιχώματα των αρτηριών από τον κυκλοφορούντα όγκο αίματος. Κατά τη διαδικασία μέτρησης της αρτηριακής πίεσης στα παιδιά πρέπει να επιλέγεται το σωστό μέγεθος της περιχειρίδας για την ακριβή μέτρηση της ΑΠ και εξασφάλιση ηρεμίας. Ο αεροθάλαμος πρέπει να καλύπτει περίπου το 80% της περιμέτρου του άκρου που χρησιμοποιείται. Το εύρος της περιχειρίδας πρέπει να καλύπτει περίπου τα 2/3 του μήκους του βραχίονα ή του μηρού

ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΥΡΟΥΣ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΤΙΜΩΝ ΑΠ ΑΝΑ ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ & ΦΥΛΟ

ΗΛΙΚΙΑ	ΣΥΣΤΟΛΙΚΗ/ΔΙΑΣΤΟΛΙΚΗ		ΑΓΟΡΙΑ
	παιτ/η	παιτ/η	
1 μηνος	84/52	86/52	
6 μηνών	91/53	90/53	
1 έτους	91/54	90/56	
2 ετών	90/56	91/56	
4 ετών	92/56	93/56	
6 ετών	96/57	96/57	
8 ετών	99/59	99/60	
10 ετών	102/62	102/62	
12 ετών	107/66	107/64	
14 ετών	110/67	112/64	
16 ετών	112/67	117/67	

Παιδιά με τιμές αρτηριακής πίεσης που αποκλίνουν των φυσιολογικών τιμών θα πρέπει να επανεκτιμώνται και να παραπέμπονται για περαιτέρω διερεύνηση.

Το παρόν έντυπο δημιουργήθηκε από την Επιτροπή του Παιδιατρικού Τομέα του ΕΣΝΕ με στόχο τη συμβολή του στη βελτίωση της καθημερινής παιδιατρικής νοσηλευτικής πρακτικής.

Επιστημονικά Υπεύθυνοι:

Δρ. Πέτρος Κωνσταντίνος, Νοσηλεύτης ΠΕ, MSc, PhD

Δρ. Μάτζιου Βασιλική, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής Νοσηλευτικής

ΕΘΝΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ
ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ
Ε.Σ.Ν.Ε

ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

37

ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟΣ ΚΛΙΝΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΖΩΤΙΚΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ

Εισαγωγικά: Τα βασικά ζωτικά σημεία (*Αναπνευστική & Καρδιακή συχνότητα, Θερμοκρασία, Αρτηριακή πίεση*) αποτελούν σαφείς δείκτες ζωτικών λειτουργιών και αξιολόγησης της γενικής κατάστασης του παιδιού.

ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ

Οι ανατομικές διαφορές παράλληλα με τις υψηλότερες μεταβολικές απαιτήσεις που παρουσιάζουν τα βρέφη και τα παιδιά δικαιολογούν την αυξημένη αναπνευστική συχνότητα.

Η εκτίμηση της αναπνευστικής συχνότητας επιπλέον περιλαμβάνει, την εκτίμηση του βήθους, των διαπαραχών του ρυθμού και την εμφάνιση παθολογικών ήχων.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΥΡΟΥΣ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΤΙΜΩΝ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ ΑΝΑ ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΟΜΑΔΑ

ΗΛΙΚΙΑ	ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ
0-1 έτη	24-38
1-3 έτη	22-30
4-6 έτη	20-24
7-9 έτη	18-24
10-14 έτη	16-22
14-18 έτη	14-20

Κατά τη νεογνική ζωή, σχετικά αυξημένες αναπνευστικές συχνότητες, θεωρούνται ως φυσιολογικές επί απουσίας άλλων συμπτωμάτων.

ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑ

Η θερμοκρασία σώματος παρουσιάζει μικρές διακυμάνσεις οι οποίες κυρίως σχετίζονται με την ηλικία, το φύλο, την ώρα της ημέρας και τη δραστηριότητα. Είναι μια δυναμική ισορροπία μεταξύ εισροής και εκροής ενέργειας η οποία ρυθμίζεται από το πρόσθιο τμήμα του υποθαλάμιου. Το εύρος των φυσιολογικών τιμών ονομάζεται κερκάδιος κύκλος. Ως Πυρετός ορίζεται η αύξηση της θερμοκρασίας του σώματος πάνω από τις φυσιολογικές ημερήσιες διακυμάνσεις. Πρακτικά, ορίζεται ως μη φυσιολογική αύξηση της θερμοκρασίας του σώματος πάνω από 37,5 °C που δεν οφείλεται στη θερμοκρασία του περιβάλλοντος.

ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ – ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΘΕΣΗΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ

Ανατομική Θέση	Πλεονεκτήματα	Μειονεκτήματα	Χρήση
Στοματική κοιλότητα	Ευκολή πρόσβαση, στείρα & απορριπτική τέχνη, δεν απαιτεί ιδιαίτερη προεξέταση	Επηρεάζεται από τροφή, σάλιο, αναστροφή, μεγάλο εύρος τιμών, απαιτεί σωστή τοποθέτηση	Σε ενήλικες και παιδιά > 5 ετών
Ορθο	Προτίμηση του Ιατρού Προσωπικού, καλή συσχέτιση μεταξύ των μετρήσεων και του πυρήνα του σώματος χωρίς να επηρεάζονται εξωτερικοί παράγοντες	Κίνδυνος τραυματισμού ή επιπλοκών. Προσβάλει δύσπνοια, δεν ενδείκνυται σε ασθενείς ενόχλων θερμικών παθήσεων	Σε βρέφη, όπως ακριβώς τριτογενής θερμοκρασίας του πυρήνα
Μασχάλη	Ευκολή πρόσβαση, στείρα & απορριπτική τέχνη, σωστή τέχνη δίνει αξιοπιστία μετρήσεις	Η θερμοκρασία δέρματος δεν ανταποκρίνεται πάντα στη θερμοκρασία του πυρήνα, χρονοβόρα τέχνη, απαιτεί σωστή τέχνη	Όποιο συνθιγμένο τριτογενός
Αυτί	Ευκολή πρόσβαση, γρήγορη, ακριβής, απορριπτική μέθοδος, χωρίς κίνδυνο επιπλοκών, με ελαχίστη απώλεια της επίστρωσης του περιβάλλοντος, αντιπροσωπευτική της θερμοκρασίας του εγκεφάλου, προσεγγίζει τη θερμοκρασία πυρήνα	Απαιτεί εξοκίνηση και προσεκτική εφαρμογή, με λάθος τέχνη οι μετρήσεις είναι αναξιόπιστες	Μέθοδος με ευρεία εφαρμογή σε γυμναστήρια, ελλοίκα σε παιδιατρικές ΜΕΘ σε όλες τις ηλικίες

ΤΙΜΕΣ ΜΕΣΗΣ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΤΙΜΗΣ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑΣ ΑΝΑ ΗΛΙΚΙΑ

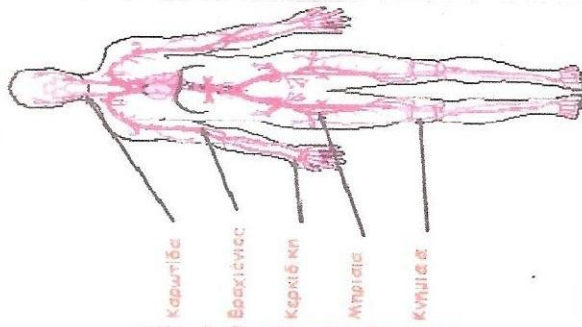
ΗΛΙΚΙΑ	ΜΕΣΗ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑ	ΕΥΡΟΣ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑΣ ΑΝΑ ΑΝΑΤΟΜΙΚΗ ΘΕΣΗ	
		ΘΕΣΗ	ΕΥΡΟΣ
3 μηνών	37,5 °C	Μασχάλη	36,1-37,3 °C
1 έτους	37,7 °C	Ορθό	36,2-37,6 °C
3 ετών	37,2 °C	Στόμα	36,8-37,8 °C
5 ετών	37,0 °C	Αυτί	36,4-37,7 °C
7 ετών	36,8 °C		
9 ετών	36,7 °C		
13 ετών	36,6 °C		

ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ

Η καρδιακή συχνότητα είναι ίση με τον αριθμό των κοιλιακών συστολών της καρδιάς. Στα βρέφη και στα μικρά παιδιά η καρδιακή συχνότητα εκτιμάται στην κορυφή της καρδιάς (ακρόαση) αλλά και στα μεγαλύτερα προτιμάται όταν η ψηλάφηση του σφυγμού είναι δύσκολη ή αδύνατη.

Κατά την αξιολόγηση της καρδιακής συχνότητας εκτιμάται ο ρυθμός (ρυθμικός ή άρρυθμος), η συχνότητα (ταχύς, αργός), το μέγεθος (έντονος, κανονικός, νηματοειδής).

Η ψηλάφηση του σφυγμού πραγματοποιείται στην καρωτιδική, τη βραχιόνια, τη μασχαλιαία, τη μηριαία ή την κνημιαία αρτηρία.



Ηλικία	Εύρος Καρδιακών Ρυθμών (συχνότητα/Λεπτό)	Μέσος Καρδιακός Ρυθμός (συχνότητα/Λεπτό)
Νεογνά	100-170	120
Βρέφη έως 2 ετών	80-130	110
2-6 ετών	70-120	100
6-10 ετών	70-110	90
10-16 ετών	60-100	85

Εάν ο ασθενής εμφανίσει μη φυσιολογικό ρυθμό σφυγμού, πρέπει να αξιολογείται άμεσα για σημεία μειωμένης καρδιακής παροχής, όπως μειωμένο επίπεδο συνείδησης ή πτώση της αρτηριακής πίεσης.

Η αρρυθμία των κόλπων είναι μια φυσιολογική «απόκλιση» στα παιδιά, ειδικά κατά τη διάρκεια του ύπνου.