



Αρ. Πρωτοκόλλου 7	Έκδοση 1 ^η	Σεπτέμβριος 2011	Σελίδα 1 από 4
-------------------	-----------------------	------------------	----------------

**ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ
ΚΑΘΕΤΗΡΙΑΣΜΟΣ ΚΥΣΤΗΣ ΣΕ ΑΝΤΡΑ**

Συντάχθηκε από ομάδα εργασίας	Αντωνίου Φ. Βελλής Κ. Θεοχάρη Μπήδιου Ζ. Καρύδα Κ. Κοσμίδου Μ.	Λαλοπούλου Μ. Μοιρασγεντή Μ. Περπερίδου Ο. Σιάπκας Ε. Τούφας Κ.	Τσιούλα Χ. Χαρούπα Σ. Χονδροματίδου Μ.
Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας	Κοκώνη Κουτσιαντά - Ζαμπόκα		
Διευθύντρια Ιατρικής Υπηρεσίας	Φανή Αθανασιάδου- Πιπεροπούλου Καθηγήτρια Παιδιατρικής Α.Π.Θ		
Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου	Δημήτριος Γρέκας Καθηγητής Παθολογίας Α.Π.Θ		
Διοικητής & Πρόεδρος Δ.Σ Π.Γ.Ν.Θ ΑΧΕΠΑ	Γεώργιος Βέργουλας		

Απόφαση Δ.Σ: Συνεδρίαση 19^η της 30/08/2011
Θέμα 49^ο

Κάθε αντίγραφο του παρόντος εγγράφου ισχύει μόνο
όταν φέρει την σφραγίδα της πηγής προέλευσης:
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ Π.Γ.Ν.Θ ΑΧΕΠΑ

ΥΛΙΚΑ

1. Κίτρινη σακούλα απορριμμάτων
2. Ποδιά μιας χρήσης
3. Ουροκαθετήρας αναλόγου μεγέθους
4. Γεί ξυλοκαινης
5. Σύριγγα 10ml και 10ml αποστειρωμένο νερό (water for injection)
6. Δύο ζευγάρια αποστειρωμένα γάντια
7. Ουροσυλλέκτης
8. Στατώ ουροσυλέκτη
9. Σετ καθετηριασμού
10. Διάλυμα καθαριότητας (φυσιολογικός ορός N/S 0,9%)
11. Γάζες αποστειρωμένες

ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ	ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑ
1. Συστηθείτε, επιβεβαιώστε την ταυτότητα του ασθενή, εξηγήστε του τη διαδικασία και εξασφαλίστε την συγκατάθεσή του.	1. Για να ταυτοποιήσετε σωστά τον ασθενή και να αποκτήσετε την συγκατάθεσή του.
2. Πλύντε και στεγνώστε τα χέρια σας.	2. Για να ελαχιστοποιήσετε τον κίνδυνο λοιμώξεων
3. Απομονώστε το κρεβάτι.	3. Για να εξασφαλίσετε την ιδιωτικότητα του ασθενή.
4. Βοηθείστε τον ασθενή να ξαπλώσει σε ύπτια θέση, εξασφαλίζοντας το κρεβάτι να είναι στο κατάλληλο ύψος και να υπάρχει ο απαραίτητος φωτισμός.	4. Για να διευκολύνετε τη διαδικασία.
5. Ξεσκεπάστε το πέος του ασθενή και τοποθετείστε μια πάνα κάτω από αυτόν. Σκεπάστε τον, όσο προετοιμάζετε τον εξοπλισμό.	5. Για τη διατήρηση της αξιοπρέπειας του ασθενή.
6. Πλύνετε και στεγνώστε τα χέρια.	6. Για ελαχιστοποίηση της παροδικής χλωρίδας του δέρματος και να αποφύγετε τη λοίμωξη.
7. Ανοίξτε το αποστειρωμένο πεδίο και τοποθετείστε το. Ανοίξτε το διάλυμα για τον καθαρισμό και τις γάζες.	7. Για εξασφάλιση της κατάλληλης άσηπτης τεχνικής.
8. Αναρροφείστε την κατάλληλη ποσότητα αποστειρωμένου νερού, με βάση τις οδηγίες του κατασκευαστή, πριν αγγίξετε τον ασθενή.	8. Για να εξασφαλίσετε αρκετή ποσότητα για το φούσκωμα.
9. Πλύνετε τα χέρια σας, φορέστε τα αποστειρωμένα γάντια.	9. Τα χέρια μπορεί να έχουν λερωθεί, μετά τον χειρισμό των συσκευασιών.
10. Τοποθετείστε το αποστειρωμένο πεδίο πάνω από την περιοχή του πέους.	10. Για να ελαχιστοποιήσετε την μόλυνση του καθετήρα κατά την εισαγωγή.
11. Τυλίξτε μια αποστειρωμένη γάζα γύρω από το πέος και κρατήστε το με το μη κυρίαρχο χέρι σας.	11. Για να αποφύγετε τις λοιμώξεις.
12. Απομακρύνετε την ακροποσθία, αν υπάρχει καθαρίστε τη βάλανο και το στόμιο του πέους με φυσιολογικό ορό.	12. Για να εξασφαλίσετε καθαρή περιοχή για τον καθετηριασμό και να αποφύγετε την μετάδοση βακτηρίων στην ουρήθρα. Ανεπαρκής καθαριότητα της εισόδου της ουρήθρας είναι κύρια αιτία ουρολοίμωξης.
13. Εισάγετε gel ξυλοκαινης στην ουρήθρα. Πρέπει να εισάγετε τουλάχιστον 11ml ξυλοκαινης 2%. Αφήστε το να δράσει για 3 – 5 λεπτά, κρατώντας σφιχτά το πέος.	13. Διασφαλίστε τον ελάχιστο τραυματισμό στην ουρήθρα, με την επαρκή λίπανση, καθώς διευκολύνεται η είσοδος του καθετήρα.

Στίλπ. Κυριακίδη αρ. 1, 546 36 Θεσσαλονίκη, τηλ. 2310/993111, 2310/993310, fax: 2310/993096

web site: www.ahepahosp.gr, e-mail: ahepahos@med.auth.gr

	Επιτρέψτε στην ξυλοκαινη να δράσει, ελαχιστοποιώντας τυχόν ενόχληση που μπορεί να νοιώσει ο ασθενής.
14. Αφαιρέστε τα αποστειρωμένα γάντια και τοποθετήστε το δεύτερο ζευγάρι αποστειρωμένων γαντιών, αφού πλύνετε τα χέρια σας ή χρησιμοποιήσετε αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα.	14. Για να αποφύγετε μόλυνση του ουροκαθετήρα.
15. Τοποθετήστε καινούργια αποστειρωμένη γάζα γύρω από το πέος του ασθενή.	15. Για να εξασφαλίσετε καθαρό το πέος του ασθενή.
16. Κρατείστε το πέος σε όρθια θέση με το μη κυρίαρχο χέρι σας και εισάγετε σιγά – σιγά τον ουροκαθετήρα στην ουρήθρα.	16. Επιτρέπει καλύτερο έλεγχο του καθετήρα.
17. Μόλις ο καθετήρας έχει εισέλθει 8 – 12cm, τεντώστε και μετακινήστε το πέος προς τα κάτω, ενώ συνεχίζετε να προωθείτε τον ουροκαθετήρα σιγά – σιγά.	17. Βοηθάει να περάσει ο καθετήρας την πρόσθια καμπύλη της ουρήθρας.
18. Μόλις αρχίσει η ροή των ούρων, εισάγετε τον καθετήρα μέχρι το σημείο που διακλαδίζεται. Φουσκώστε το μπαλόνι με αποστειρωμένο νερό, στην ποσότητα που καθορίζουν οι οδηγίες του κατασκευαστή. Μόλις φουσκώσετε το μπαλόνι, τραβήξτε τον καθετήρα προς τα έξω, μέχρι να νοιώσετε αντίσταση.	18. Αυτό διασφαλίζει ότι το μπαλόνι δεν φουσκώνει μέσα στην ουρήθρα. Διασφαλίζεται το κατάλληλο φούσκωμα του μπαλονιού. Για να εξασφαλίσετε ότι αδειάζει όλη η κύστη.
19. Συνδέστε τον ουροκαθετήρα με τον ουροσυλλέκτη.	19. Για να επιτρέπεται η ελεύθερη απομάκρυνση των ούρων και να δημιουργηθεί κλειστό κύκλωμα, ώστε να αποφεύγεται η λοίμωξη.
20. Εξασφαλίστε ότι η βάλανος είναι καθαρή και στη συνέχεια επανατοποθετήστε την.	20. Για πρόληψη της παραφίμωσης.
21. Βοηθείστε τον ασθενή να καθαριστεί και να νοιώσει άνετα. Εξηγήστε του πώς να φροντίζει τον καθετήρα.	21. Για μείωση του άγχους και του κινδύνου λοιμώξεων.

Βιβλιογραφία

- Bardsley, A. 2005, Use of lubricant gels in urinary catheterization, Nursing Standard, vol.20,no.8, pp.41-46. British Association of Urological Nurses 2001, Guidelines for male catheterization, BAUN, London. Clinimed 2004, Instillagel, anaesthetic, antiseptic, lubricant, Clinimed, Viewed 11/03/2009 <http://www.clinimed.co.uk/cl/products/uk>.
- Department of Health 2001, Guidelines for preventing infections associated with the insertion and maintenance of short term indwelling urethral catheters in acute care, Journal of Hospital Infection, vol. 47, suppl.,pp.S39-S46.
- Dunn, S., Pretty, L., Reid, H.& Evans, D. 2000, Management of short term indwelling urethral catheters to prevent urinary tract infections. A Systematic Review., The Joanna Briggs Institute for Evidence Based Nursing and Midwifery, Australia, Viewed 10/06/2010 <http://www.epic.tvu.ac.uk/PDF%20Files/epic2/epic2-final.pdf>
- Endacott, R., Jevon, P.& Cooper, S.(eds) 2009 , Clinical Nursing Skills, Oxford University Press, Oxford, New York, pp.457-469
- Pratt, R.,Pellowe, C.& Loveday, H. 2001, Epic1:The development of national evidence-based guidelines for preventing hospital acquired infections in England associated with the use of short-term indwelling urethral catheters in acute care, Journal of Hospital Infection, vol.47,supl.,S1-82.
- Randle, J.,Coffey, F.& Bradbury, M. (eds) 2009, Oxford Handbook of Clinical Skills in Adult Nursing, Oxford University Press, Oxford, New York, pp.476-477.