



Αρ. Πρωτοκόλλου 8	Έκδοση 1 ^η	Σεπτέμβριος 2011	Σελίδα 1 από 3
-------------------	-----------------------	------------------	----------------

**ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ
ΚΑΘΕΤΗΡΙΑΣΜΟΣ ΚΥΣΤΗΣ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΑ**

Συντάχθηκε από ομάδα εργασίας	Αντωνίου Φ. Βελλής Κ. Θεοχάρη-Μπήδου Ζ. Καρύδα Κ. Κοσμίδου Μ.	Λαλοπούλου Μ. Μοιρασγεντή Μ. Περπερίδου Ο. Σιάπκας Ε. Τούφας Κ.	Τσιούλα Χ. Χαρούπα Σ. Χονδροματίδου Μ.
Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας	Κοκώνη Κουτσιαντά - Ζαμπόκα		
Διευθύντρια Ιατρικής Υπηρεσίας	Φανή Αθανασιάδου- Πιπεροπούλου Καθηγήτρια Παιδιατρικής Α.Π.Θ		
Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου	Δημήτριος Γρέκας Καθηγητής Παθολογίας Α.Π.Θ		
Διοικητής & Πρόεδρος Δ.Σ Π.Γ.Ν.Θ ΑΧΕΠΑ	Γεώργιος Βέργουλας		

Απόφαση Δ.Σ: Συνεδρίαση 19^η της 30/08/2011
Θέμα 49^ο

Κάθε αντίγραφο του παρόντος εγγράφου ισχύει μόνο
όταν φέρει την σφραγίδα της πηγής προέλευσης:
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ Π.Γ.Ν.Θ ΑΧΕΠΑ

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ - ΥΛΙΚΑ

Κίτρινη σακούλα απορριμμάτων	Δύο ζευγάρια αποστειρωμένα γάντια
Ποδιά μιας χρήσης	Ουροσυλλέκτης
Ουροκαθετήρας ανάλογου μεγέθους	Στατώ ουροσυλλέκτη
Γel ξυλοκαΐνης	Σετ καθετηριασμού
Σύριγγα 10ml & 10 ml αποστειρωμένο νερό (water for injection)	Διάλυμα καθαριότητας (φυσιολογικός ορός Ν/Σ 0,9%)

ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΠΡΑΞΗ	ΑΙΤΙΟΛΟΓΗΣΗ
1. Συστηθείτε, επιβεβαιώστε την ταυτότητα της ασθενούς, εξηγήστε την διαδικασία και εξασφαλίστε την συγκατάθεση της	Για να ταυτοποιήσετε σωστά την ασθενή και να αποκτήσετε την συγκατάθεση της
2. Πλύνετε και στεγνώστε τα χέρια σας.	Για αν ελαχιστοποιήσετε τον κίνδυνο των λοιμώξεων.
3. Απομονώστε το κρεβάτι	Για να εξασφαλίσετε την ιδιωτικότητα της ασθενούς
4. Βοηθήστε την ασθενή να ξαπλώσει σε ύπτια θέση, εξασφαλίζοντας το κρεβάτι να είναι στο κατάλληλο ύψος και να υπάρχει ο απαραίτητος φωτισμός.	Για να διευκολύνετε τη διαδικασία.

5. Ξεσκεπάστε το αιδοίο της ασθενούς και τοποθετήστε μια πάνα κάτω από την ασθενή. Τοποθετήστε τα γόνατα της ασθενούς λυγισμένα και τα πόδια σε απαγωγή.	Για διευκόλυνση της διαδικασίας και ευκολότερη πρόσβαση του καθετήρα
6. Πλύνετε και στεγνώστε τα χέρια σας	Για ελαχιστοποίηση της παροδικής χλωρίδας του δέρματος.
7. Αναρροφήστε την κατάλληλη ποσότητα αποστειρωμένου νερού, με βάση τις οδηγίες του κατασκευαστή και φορέστε τα αποστειρωμένα γάντια.	Κάθε καθετήρας χρειάζεται διαφορετική ποσότητα αποστειρωμένου νερού.
8. Καθαρίστε την περιοχή του αιδοίου με γάζες και φυσιολογικό ορό, με μια κίνηση από πάνω προς τα κάτω.	Για να εξασφαλίσετε καθαρή περιοχή για τον καθετηριασμό και να αποφύγετε την μετάδοση βακτηρίων στην ουρήθρα. Ανεπαρκής καθαριότητα της εισόδου της ουρήθρας είναι κύρια αιτία ουρολοίμωξης.
9. Τοποθετήστε το αποστειρωμένο πεδίο πάνω στην περιοχή του αιδοίου.	Για να ελαχιστοποιήσετε την μόλυνση του καθετήρα κατά την εισαγωγή.
10. Απομονώστε την είσοδο της ουρήθρας και εισάγετε gel ξυλοκαΐνης. Αφήστε το να δράσει 3-5 λεπτά.	Για τον ελάχιστο τραυματισμό στην ουρήθρα, καθώς διευκολύνεται η είσοδος του καθετήρα. Επιτρέψτε στην ξυλοκαΐνη να δράσει ελαχιστοποιώντας τυχόν ενόχληση που μπορεί να νιώσει η ασθενής.
11. Αφαιρέστε τα αποστειρωμένα γάντια και φορέστε το δεύτερο ζευγάρι αποστειρωμένων γαντιών, αφού πλύνετε τα χέρια σας ή χρησιμοποιήσετε αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα.	Για να αποφύγετε μόλυνση του ουροκαθετήρα.
12. Διαχωρίστε τα χείλη του αιδοίου, αναγνωρίστε την είσοδο της ουρήθρας και εισάγετε σιγά - σιγά τον ουροκαθετήρα.	Για να αποφύγετε τον τραυματισμό του αιδοίου και να επιτρέψετε την εύκολη πρόσβαση του καθετήρα.
13. Μόλις αρχίσει η ροή των ούρων, εισάγετε τον καθετήρα μέχρι το σημείο που διακλαδίζετε και συνδέστε τον με τον ουροσυλλέκτη.	Αυτό διασφαλίζει ότι το μπαλόνι δεν φουσκώνει μέσα στην ουρήθρα. Για να επιτρέπεται η ελεύθερη απομάκρυνση των ούρων και να δημιουργείται κλειστό κύκλωμα, ώστε να αποφεύγεται η πιθανότητα λοίμωξης.
14. Φουσκώστε το μπαλόνι με αποστειρωμένο νερό, στην ποσότητα που καθορίζουν οι οδηγίες του κατασκευαστή.	Διασφαλίζεται το κατάλληλο φούσκωμα του μπαλονιού.
15. Μόλις φουσκώσετε το μπαλόνι, τραβήξτε τον καθετήρα προς τα έξω, μέχρι να νιώσετε αντίσταση	Για να εξασφαλίσετε ότι αδειάζει όλη η κύστη.
16. Βοηθήστε την ασθενή να καθαριστεί και να νιώσει άνετα. Εξηγήστε της πώς να φροντίζει τον καθετήρα.	Για μείωση του άγχους και του κινδύνου λοιμώξεων.

Βιβλιογραφία

- Bardsley, A. 2005, Use of lubricant gels in urinary catheterization, Nursing Standard, vol.20, no.8, pp.41-46.
- British Association of Urological Nurses 2001, Guidelines for female catheterization, BAUN, London.
- Clinimed 2004, Instillagel, anaesthetic, antiseptic, lubricant, Clinimed, Viewed 11/03/2009 <<http://www.clinimed.co.uk/cl/products/uk>>.
- Department of Health 2001, Guidelines for preventing infections associated with the insertion and maintenance of short term indwelling urethral catheters in acute care, Journal of Hospital infection, vol .47, suppl., pp.S39-S46.
- Dunn, S., Pretty, I., Reid, H. & Evans, D. 2000, Management of short term indwelling urethral catheters to prevent urinary tract infections. A Systematic Review., The Joanna Briggs Institute for Evidence Based Nursing and Midwifery, Australia, Viewed 10/06/2010 <<http://www.epic.tvu.ac.uk/PDF%20Files/epic2/epic2-final.pdf>>.
- Endacott, R., Jevon, P. & Cooper, S. (eds) 2009, Clinical Nursing Skills, Oxford University Press, Oxford, New York, pp. 457-469.
- Pratt, R., Pellowe, C. & Loveday, H. 2001, Epic 1: The development of national evidence-based guidelines for preventing hospital acquired infections in England associated with the use of short-term indwelling urethral catheters in acute care, Journal of Hospital infection, vol.47, suppl., S1-82.
- Randle, J., Coffey, F. & Bradbury, M. (eds) 2009, Oxford Handbook of Clinical Skills in Adult Nursing, Oxford University Press, Oxford, New York, pp. 474-475.
- Woodward, S. 2005, Use of lubricant in female urethral catheterization, British Journal of Nursing, vol.14, no. 19, pp.1022-1023.