



ΚΕΝΤΡΟ ΑΙΜΑΤΟΣ Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ  
ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ: Βασιλική Μπακαλούδη  
Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2313303390 (γραφείο Επισκεπτριών Υγείας), 2313303308  
e-mail: [aimodosiahepa.episkeptriesygeias@n3.syzefxis.gov.gr](mailto:aimodosiahepa.episkeptriesygeias@n3.syzefxis.gov.gr)

## ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΤΩΝ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ

### ➤ **Γιατί χρειάζεται να δίνουμε αίμα;**

Το αίμα και τα προϊόντα του (συμπυκνωμένα ερυθρά, αιμοπετάλια και πλάσμα) αποτελεί το σπουδαιότερο βιολογικό υγρό. Οι ανάγκες για αίμα είναι διαρκώς μεγάλες, ενώ η παραγωγή του με τεχνικά μέσα είναι προς το παρόν αδύνατη. Μοναδική λοιπόν πηγή αποτελεί ο άνθρωπος.

Η αιμοδοσία ολικού αίματος είναι μια διαδικασία απλή, σχετικά ανώδυνη και γρήγορη (περίπου 10 λεπτά) και από αυτήν μπορούμε να παρασκευάσουμε μία μονάδα συμπυκνωμένων ερυθρών, μία μονάδα αιμοπεταλίων και μία μονάδα πλάσματος (FFP) και να εξυπηρετήσουμε τρεις διαφορετικούς ασθενείς.

### ➤ **Ποια είναι η διαδικασία για να δώσει κανείς αίμα;**

Ο κάθε υποψήφιος αιμοδότης, για να κριθεί κατάλληλος να προσφέρει αίμα, χρειάζεται να περάσει μία διαδικασία, η οποία περιλαμβάνει συμπλήρωση του ειδικού ερωτηματολογίου (που πρέπει να γίνεται με ειλικρίνεια και να υπογράφεται από τον υποψήφιο δότη) και στη συνέχεια εμπιστευτική συνέντευξη με εκπαιδευμένο προσωπικό.

### ➤ **Τι νόημα έχει η εξέταση; Το αίμα δεν ελέγχεται;**

Η επιλογή ή απόρριψη του υποψήφιου δότη αποβλέπει στη διαφύλαξη της υγείας του, αλλά και στην εξασφάλιση της ποιότητας και της μέγιστης ασφάλειας του αίματος και των προϊόντων του για τον ασθενή. Είναι αδύνατον να εξεταστεί το αίμα για όλα τα παθογόνα που υπάρχουν στη φύση. Επιπλέον, κάποια φάρμακα που μπορεί να λάβει ο υποψήφιος δότης ενδέχεται να έχουν δυσμενή επίδραση στον πιθανό λήπτη του αίματος.

Ο αιμοδότης πρέπει να γνωρίζει ότι όλες οι μονάδες αίματος ελέγχονται υποχρεωτικά για τα κυριότερα νοσήματα που μεταδίδονται με το αίμα και συγκεκριμένα για Ηπατίτιδα Β, Ηπατίτιδα C, AIDS, Σύφιλη και τον ιό HTLV και. Ωστόσο, επειδή για κάθε ένα από αυτά τα νοσήματα υπάρχει κάποιο χρονικό διάστημα (που ονομάζεται «παράθυρο») κάποιων ημερών ή εβδομάδων μετά τη μόλυνση κατά το οποίο ο έλεγχος αποβαίνει αρνητικός παρότι ο δότης είναι μολυσματικός, η ειλικρίνεια του δότη είναι απαραίτητη για τη διασφάλιση της ασφάλειας του αίματος. Συνεπώς, εάν κάποιος υποψήφιος αιμοδότης εκτέθηκε σε κίνδυνο μετάδοσης κάποιου νοσήματος, για παράδειγμα εάν είχε κάποια ύποπτη σεξουαλική επαφή πρόσφατα, πρέπει να το αναφέρει.

Σε κάθε περίπτωση αποκλεισμού, είτε προσωρινού είτε μόνιμου, το προσωπικό εξηγεί με σαφήνεια τον λόγο.

Ο υποψήφιος δότης μπορεί να αλλάξει γνώμη πριν προχωρήσει η διαδικασία της αιμοληψίας και να αποχωρήσει ή να αυτοαποκλειστεί χωρίς ντροπή ή δυσφορία.

### ➤ **Τι θα συμβεί εάν ο έλεγχος αποβεί θετικός για κάποια ασθένεια;**

Αν ο εργαστηριακός έλεγχος δείξει κάποιο θετικό ή αμφίβολο αποτέλεσμα, η Υπηρεσία Αιμοδοσίας πληροφορεί τον αιμοδότη τηλεφωνικά ή ταχυδρομικά και ζητά νέο δείγμα αίματος. Ποτέ δεν γίνεται αποκάλυψη της ταυτότητας του δότη, γνωστοποίηση πληροφοριών σχετικά με την κατάσταση της υγείας του και των αποτελεσμάτων των εργαστηριακών εξετάσεων σε τρίτους.



ΚΕΝΤΡΟ ΑΙΜΑΤΟΣ Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ: Βασιλική Μπακαλούδη

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2313303390 (γραφείο Επισκεπτριών Υγείας), 2313303308

e-mail: [aimodosiaahepa.episkeptriesygeias@n3.syzefxis.gov.gr](mailto:aimodosiaahepa.episkeptriesygeias@n3.syzefxis.gov.gr)

## ΠΟΙΟΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΑΙΜΑ

**Αίμα μπορεί να δώσει κάθε υγιές άτομο, ηλικίας 18-65 ετών, αρκεί:**

- Να έχει φυσιολογική όψη, ήρεμη ψυχολογία, αρτηριακή πίεση και σφύξεις εντός αποδεκτών ορίων, περιοχές φλεβοκέντησης χωρίς δερματικές βλάβες και να αισθάνεται τελείως καλά την ώρα της αιμοδοσίας
- Να είναι ξεκούραστος/η και να έχει κοιμηθεί τουλάχιστον 6 ώρες την προηγούμενη νύχτα
- Αν έλθει πρωί, να έχει λάβει ελαφρύ πρωινό (όχι λιπαρό) και άφθονα υγρά (2-3 ποτήρια)
- Αν έλθει απόγευμα, να έχουν περάσει τουλάχιστον 3 ώρες από μεσημεριανό γεύμα
- Να μην έχει καταναλώσει οινοπνευματώδη ποτά το προηγούμενο βράδυ
- Να μην έχει σοβαρά χρόνια προβλήματα. Η εκτίμηση των προβλημάτων υγείας και της φαρμακευτικής αγωγής που λαμβάνει είτε συστηματικά είτε περιστασιακά ένας υποψήφιος αιμοδότης γίνεται αποκλειστικά από γιατρό της αιμοδοσίας με βάση τις τρέχουσες οδηγίες της Ελληνικής Εταιρείας Μεταγγισιοθεραπείας και κατά την ιατρική του κρίση.
- Να μην έχει ή είχε **τις τελευταίες δύο εβδομάδες** συμπτώματα λοίμωξης (βήχα, καταρροή, εμπύρετο, διάρροια, πονόλαιμο κ.λ.π. λόγω ίωσης ή από μικρόβιο) ούτε να έχει στο περιβάλλον του άτομο με τέτοια συμπτώματα
- Να μην έχει υποβληθεί σε μείζονα χειρουργική επέμβαση **το τελευταίο τετράμηνο**
- Οι γυναίκες να μην είχαν κάποια εγκυμοσύνη το τελευταίο εξάμηνο

## ΠΟΙΟΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΔΩΣΕΙ ΑΙΜΑ:

1. Όποιος ή όποια είχε πολλούς ερωτικούς συντρόφους χωρίς τη συστηματική χρήση προφυλακτικού τους τελευταίους 12 μήνες.
2. Όποιος ή όποια έχει κάνει ενδοφλέβια ή εισπνεόμενη χρήση ναρκωτικών τους τελευταίους 12 μήνες.
3. Όποιος ή όποια έχει τους τελευταίους 12 μήνες σεξουαλική επαφή με σύντροφο που πληρωνόταν με χρήματα ή με ναρκωτικά για να κάνει σεξ.
4. Όποιος ή όποια είχε πάρει *PrEP/Truvada* ή *PEP* για πρόληψη *HIV* προ ή μετά τη σεξουαλική επαφή αντιστοίχα.
5. Όποιος ή όποια έχει κάνει χρήση ψυχοδραστικών ουσιών πριν και κατά τη διάρκεια σεξουαλικής επαφής (*chemsex*)
6. Όποιος ή όποια έχει τους τελευταίους 12 μήνες σεξουαλική επαφή με σύντροφο θετικό για σύφιλη, *HIV*, ηπατίτιδα *B*, ηπατίτιδα *C*
7. Ερωτικοί, ερωτικές σύντροφοι πολυμεταγγιζόμενοι ατόμων
8. Γενικά όποιος ή όποια νομίζει ότι υπάρχει πιθανότητα να έχει εκτεθεί στον ιό που προκαλεί *AIDS* ή κίνδυνο για άλλο σεξουαλικώς μεταδιδόμενο νόσημα.

## ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ:

- Πρέπει να παραμείνετε για λίγο ξαπλωμένος στην πολυθρόνα αιμοδοσίας και μετά να παραμείνετε στο σαλόνι, όπου θα σας προσφερθούν χυμός και μπισκότα.
- Μη φύγετε αν δεν αισθάνεστε τελείως καλά και αν δεν έχετε διαβάσει προηγουμένως τις απαραίτητες συμβουλές μας προς τους αιμοδότες.

**ΓΙΑ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑ Ή ΑΠΟΡΙΑ, ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΑΠΕΥΘΥΝΘΕΙΤΕ ΣΤΟΝ ΓΙΑΤΡΟ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ.**